



Τι να αναμένετε σε κάθε στάδιο της θεραπείας και μετά

Το μεσοθελίωμα του περιτοναίου επηρεάζει την επένδυση του κοιλιακού χώρου (το περιτόναιο), που προκαλείται από την κατάποση ινών αμιάντου (asbestos).

Υποστήριξη για το μεσοθελίωμα

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το μεσοθελίωμα, καλέστε το Cancer Council στο **13 11 20**. Οι ειδικευμένοι νοσηλευτές για τον καρκίνο του Cancer Council μπορούν να απαντήσουν στις ερωτήσεις σας σχετικά με τις επιπτώσεις του καρκίνου, να εξηγήσουν τι θα συμβεί κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής αγωγής και να σας συνδέσουν με ομάδες υποστήριξης και άλλους κοινοτικούς πόρους.

Εάν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε την TIS (Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας) στο 13 14 50.

Για υποστήριξη και συμβουλές στους φροντιστές, καλέστε την Carers Association στο 1800 242 636.

1. Αρχικές έρευνες και παραπομπές

Ο γενικός ιατρός σας (GP) θα αξιολογήσει τα συμπτώματά σας. Τα κύρια συμπτώματα είναι πρησμένη ή επώδυνη κοιλιακή χώρα, απώλεια της όρεξης, απώλεια βάρους και ιδρώτας το βράδυ. Ο γενικός γιατρός θα σας εξετάσει σωματικά και θα κανονίσει την διεξαγωγή εξετάσεων.

Επειδή το μεσοθελίωμα του περιτοναίου προέρχεται από την κατάποση ινών αμιάντου, συνήθως πριν από μερικά χρόνια, είναι σημαντικό να αναφέρετε οποιαδήποτε έκθεση σε αμιάντο που πιθανό να είχατε στο παρελθόν ώστε ο γιατρός σας να λάβει υπόψη αυτό τον παράγοντα κινδύνου.

Μπορεί να είναι χρήσιμο να φέρετε μαζί σας στα ραντεβού σας ένα μέλος της οικογένειας ή ένα φίλο/μία φίλη.

Εξετάσεις που μπορεί να κάνετε:

Εξετάσεις αίματος

Ελέγχουν τη γενική υγεία σας, πώς λειτουργούν τα κύτταρα του αίματός σας, το συκώτι και τα νεφρά.

Ακτινογραφία (κοιλιακή χώρα και θώρακας)

Βοηθεί στον εντοπισμό τυχόν ανωμαλιών ή συσσωρεύσεων υγρών στην κοιλιακή χώρα, στο περιτόναιο και γύρω από τους πνεύμονες (καθώς μπορεί να έχει επηρεαστεί και η επένδυση των πνευμόνων (υπεζωκότας)).

Σάρωση υπολογιστικής τομογραφίας (CT)

Χρησιμοποιείται υπολογιστική τεχνολογία για τη δημιουργία λεπτομερών απεικονίσεων της κοιλιακής χώρας και του περιτοναίου, καθώς και των πνευμόνων και του υπεζωκότα.

Ο γενικός γιατρός θα πρέπει επίσης να συζητήσει μαζί σας τις ανάγκες σας (όπως σωματικές, ψυχολογικές, κοινωνικές και πληροφοριών) και να σας συστήσει πηγές αξιόπιστων πληροφοριών και υποστήριξη.

Εάν υπάρχει υπόνοια παρουσίας μεσοθελιώματος, θα σας παραπέμψει σε ειδικό γιατρό για περαιτέρω εξετάσεις. Ο γενικός γιατρός θα παράσχει στον ειδικό γιατρό πληροφορίες σχετικά με το ιατρικό ιστορικό σας και τα αποτελέσματα των αρχικών εξετάσεων.

2. Διάγνωση και τύποι εξετάσεων

Ο ειδικός γιατρός θα επιβεβαιώσει εάν έχετε μεσοθελίωμα διεξάγοντας μία ή περισσότερες από τις ακόλουθες εξετάσεις:

Λαπαροσκόπηση ή βιοψία καθοδηγούμενη από αξονικό τομογράφο (CT)

Λαμβάνεται από τον κοιλιακό χώρο ένα μικρό δείγμα ιστού (βιοψία) για να εξεταστεί μικροσκοπικά. Το δείγμα μπορεί να ληφθεί με εγχείρηση λαπαροσκόπησης (με μικρή τομή) ή με βελόνα καθοδηγούμενη από CT.

Απεικόνιση μαγνητικού συντονισμού (MRI)

Χρησιμοποιούνται μαγνητικά πεδία και ραδιοκύματα για τη λήψη φωτογραφιών μέσα στο σώμα.

Παρακέντηση

Λαμβάνεται ένα δείγμα υγρού από την κοιλιακή χώρα με βελόνα και αποστέλλεται σε παθολόγο για εξέταση. Συχνά η εξέταση αυτή γίνεται με τη χρήση απεικόνισης υπερήχων.

Τομογραφία εκπομπής ποζιτρονίων (PET)

Αυτή παράγει μια τρισδιάστατη έγχρωμη απεικόνιση που μπορεί να δείξει πού βρίσκεται ο καρκίνος. Χορηγείται μικρή ποσότητα ραδιενεργού υλικού με ένεση και σαρώνεται όλο το σώμα.

Μπορεί να είναι χρήσιμο να επικοινωνήσετε με ομάδες αμοιβαίας υποστήριξης καρκίνου και ομάδες υποστήριξης φροντιστών.

3. Θεραπεία

Για να διασφαλίσει ότι λαμβάνετε την καλύτερη δυνατή φροντίδα, ο ειδικός γιατρός σας θα κανονίσει μια ομάδα επαγγελματιών υγείας να σχεδιάσουν τη θεραπευτική αγωγή σας με βάση τις προτιμήσεις και τις ανάγκες σας.

Η ομάδα θα αποτελείται από επαγγελματίες που έχουν εμπειρία στη διαχείριση και υποστήριξη ατόμου με μεσοθελίωμα. Ο ειδικός γιατρός σας πει τότε θα συζητήσει η ομάδα την περίπτωση σας.

Η ομάδα σας θα σχεδιάσει τη συνεχή περίθαλψή σας και θα πρέπει να

συζητήσει μαζί σας τις διάφορες επιλογές θεραπείας μαζί με τα πιθανά αποτελέσματα, τις πιθανές παρενέργειες και τους κινδύνους και τα οφέλη.

Μπορεί να θέλετε να ζητήσετε περισσότερο χρόνο πριν αποφασίσετε για τη θεραπεία που θέλετε ή να ζητήσετε μια δεύτερη γνώμη. Ο γιατρός σας μπορεί επίσης να σας προτείνει να λάβετε μέρος σε μια κλινική δοκιμή.

Ενημερώστε την ομάδα σας αν χρησιμοποιείτε συμπληρωματικές θεραπείες ή αν σκέπτεστε να δοκιμάσετε τέτοιες. Ορισμένες θεραπείες μπορεί να μην είναι κατάλληλες, ανάλογα με την θεραπευτική αγωγή σας.

3. Θεραπεία (συνέχεια)

Επιλογές Θεραπείας:

Η χημειοθεραπεία είναι η πιο κοινή μορφή θεραπείας για το μεσοθηλίωμα του περιτοναίου. Μπορεί να παρασχεθεί ως τρόπος συρρίκνωσης του καρκίνου, ή ως τρόπος επιβράδυνσης της ανάπτυξής του.

Εγχείρηση

Εάν έχετε προχωρημένο μεσοθηλίωμα, μπορεί να σας προσφερθεί ογκομειωτική εγχείρηση (debulking), όπου αφαιρείται το δυνατό μεγαλύτερο μέρος του καρκίνου. Ο στόχος της εγχείρησης είναι να σταματήσει η εξάπλωση της νόσου και να ανακουφίσει την πίεση σε ζωτικά όργανα.

Μπορεί να γίνει σε ορισμένες περιπτώσεις περιτονεκτομή (ή μείζονα ογκομειωτική εγχείρηση), εάν δεν έχει εξαπλωθεί ο καρκίνος, όπου ο στόχος είναι να αφαιρεθεί τόσο πολύ, αν όχι όλος, ο ορατός όγκος.

Η εγχείρηση μπορεί επίσης να συνδυαστεί με ενέσιμη υπέρθερμη χημειοθεραπεία ταυτόχρονα με τη εγχείρηση (υπέρθερμη ενδοπεριτοναϊκή χημειοθεραπεία (HIPEC)). Αυτή η θεραπεία εκτελείται μόνο από έναν πολύ μικρό αριθμό χειρουργών στην Αυστραλία.

Παρακέντηση

Η παρακέντηση δεν είναι μόνο διαγνωστική διαδικασία, αλλά μπορεί επίσης να προσφέρει ανακούφιση από τον πόνο σε ασθενείς με ασκίτη (συγκέντρωση υγρού στην περιτοναϊκή κοιλότητα). Εισάγεται ένας μικρός σωλήνας για να αποστραγγιστεί το υγρό από την κοιλότητα σε μια φιάλη.

Παρατήρηση και παρακολούθηση

Συχνά οι ασθενείς δεν παρουσιάζουν συμπτώματα ούτε στη διάγνωση ούτε μετά την αρχική εγχείρηση. Σε αυτή την περίπτωση δεν δίνεται περαιτέρω θεραπευτική αγωγή και ο ειδικός γιατρός μπορεί να σας συμβουλεύσει να παρατηρείτε προσεκτικά και να αντιμετωπίσετε τα συμπτώματα όπως προκύπτουν.

Η ανακουφιστική θεραπεία θα χρησιμοποιηθεί σε διαφορετικά στάδια για την ανακούφιση διαφόρων συμπτωμάτων και θα βοηθήσει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις θεραπείες και τις ανεπιθύμητες παρενέργειές τους, ρωτήστε το γιατρό σας ή **επισκεφθείτε το** www.cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/mesothelioma.html

4. Μετά τη θεραπεία

Μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας, ο γιατρός σας θα πρέπει να σας δώσει ένα περιληπτικό σημείωμα της θεραπείας σας που θα περιγράφει λεπτομερώς την περίθαλψη που λάβατε, όπως:

- τις διαγνωστικές εξετάσεις και τα αποτελέσματά τους
- τα είδη θεραπευτικής αγωγής που χρησιμοποιήθηκαν και πότε έγιναν
- σχέδια θεραπευτικής αγωγής από άλλους επαγγελματίες υγείας
- υπηρεσίες υποστήριξης που σας παρασχέθηκαν
- στοιχεία επικοινωνίας βασικών παρόχων υπηρεσιών.

Οι περισσότεροι ασθενείς θα χρειαστούν να δουν έναν ειδικό γιατρό για τακτική παρακολούθηση.

Εσείς και ο γενικός γιατρός σας θα λάβετε ένα σχέδιο παρακολούθησης περίθαλψης που θα σας πληροφορεί:

- για την καταλληλότερη μορφή παρακολούθησής σας
- τους τρόπους αντιμετώπισης τυχόν παρενεργειών θεραπείας, εάν παρουσιαστούν
- πώς να λάβετε γρήγορα εξειδικευμένη ιατρική βοήθεια εάν πιστεύετε ότι έχει επιδεινωθεί ο καρκίνος.

Εάν χρειάζεστε επιπλέον βοήθεια μετά τη θεραπεία, ο γενικός γιατρός ή ο ειδικός γιατρός σας μπορεί να συζητήσει μαζί σας τις ανάγκες σας και να σας παραπέμψει σε κατάλληλους επαγγελματίες υγείας και/ή κοινοτικούς οργανισμούς.

5. Ζώντας με τον καρκίνο

Παρενέργειες: Ορισμένα άτομα εμφανίζουν παρενέργειες (για παράδειγμα, κόπωση) που συνεχίζουν μετά από το τέλος της θεραπείας. Οι ανεπιθύμητες παρενέργειες ενδέχεται να αρχίσουν μήνες μετά από την ολοκλήρωση της θεραπείας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με παρενέργειες, ρωτήστε το γιατρό σας ή **επισκεφθείτε το** cancerciv.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Σχέδιο προνοητικής περίθαλψης: Ο γιατρός σας μπορεί να συζητήσει μαζί σας την επιλογή της ανάπτυξης ενός σχεδίου προνοητικής περίθαλψης [advance care plan]. Το σχέδιο προνοητικής περίθαλψης είναι

ένας επίσημος τρόπος να καθορίσετε τις επιθυμίες σας για μελλοντική ιατρική περίθαλψη. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον προγραμματισμό προνοητικής περίθαλψης, ρωτήστε το γιατρό σας ή **επισκεφθείτε το** www.advancecareplanning.org.au

Ανακουφιστική φροντίδα: Αυτός ο τύπος θεραπείας θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί σε διαφορετικά στάδια για να σας βοηθήσει με την ανακούφιση από τον πόνο, να μειώσετε τα συμπτώματά σας ή να βελτιώσετε την ποιότητα της ζωής σας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ανακουφιστική φροντίδα, ρωτήστε το γιατρό σας ή **επισκεφθείτε το** www.caresearch.com.au

6. Ερωτήσεις κόστους

Σε κάθε στάδιο της περίθαλψης του καρκίνου μπορεί να προκύψουν δαπάνες, περιλαμβανομένων των δαπανών θεραπευτικής αγωγής, καταλύματος και μετακινήσεων. Μπορεί να υπάρξουν σημαντικές άμεσες δαπάνες αν λαμβάνετε θεραπεία σε ιδιωτική υπηρεσία υγείας, ακόμη και αν έχετε ιδιωτική ασφάλιση υγείας. Μπορείτε να συζητήσετε αυτές τις δαπάνες με τον γιατρό σας και/ή την ιδιωτική σας ασφάλιση υγείας για κάθε είδος θεραπείας που μπορεί να έχετε.

Στις περισσότερες περιπτώσεις το μεσοθηλίωμα προκαλείται από την έκθεση σε αμιάντο. Εάν μπορείτε να προσδιορίσετε πώς εκτεθήκατε στον αμιάντο, όπως και μέσω της εργασίας σας, ίσως να δικαιούστε αποζημίωση και υποστήριξη. Κάθε πολιτεία έχει διαφορετικά συστήματα αποζημίωσης.

Μπορεί επίσης να ξεκινήσετε ατομική αγωγή κατά της υπεύθυνης εταιρείας- συνιστάται να επικοινωνήσετε με έναν εξειδικευμένο δικηγόρο σε υποθέσεις αμιάντου που ασχολείται με τέτοιες αγωγές. Εάν αντιμετωπίζετε οικονομικές δυσκολίες λόγω της θεραπείας του καρκίνου σας, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον κοινωνικό λειτουργό στο τοπικό νοσοκομείο σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το κόστος της θεραπείας, **επισκεφθείτε το** canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα έξοδα καταλύματος και μετακινήσεων **επισκεφθείτε το** www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services