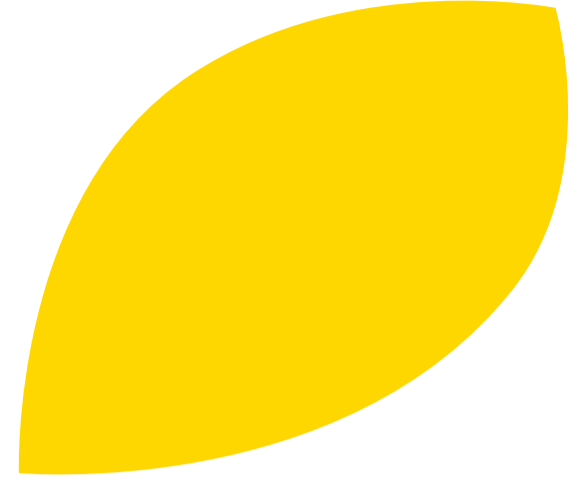


Đã đến lúc nghĩ đến tầm soát ung thư cổ tử cung



Tầm soát ung thư cổ tử cung cứu mạng người. Đây là cách tốt nhất để ngăn ngừa ung thư cổ tử cung trong cộng đồng chúng ta.

Nhưng vì tin tức và trong tâm trí chúng ta hầu như toàn là về COVID-19, nên đối với nhiều người, tầm soát ung thư cổ tử cung không còn là việc cần phải làm.

Việc xét nghiệm ở Úc có kết quả rất tốt. [Chương trình Tầm soát Ung thư Cổ tử cung Toàn quốc \(National Cervical Screening Program\)](#) đã cắt giảm một nửa số ca tử vong do ung thư cổ tử cung trong 30 năm qua. Vì vậy, nếu quý vị từ 25 tuổi trở lên, quý vị cần đi tầm soát ung thư cổ tử cung đúng kỳ hạn.

Tại sao tôi nên đi tầm soát ung thư cổ tử cung?

Đơn giản thôi—hành động ngay bây giờ, quý vị có thể cứu mạng mình.

Ung thư cổ tử cung có thể ngăn ngừa được. Phát hiện và chữa trị những thay đổi trước khi ung thư xảy ra hiện giúp thêm nhiều phụ nữ sống thọ hơn.

Việc tầm soát ngày nay có hiệu quả hơn so với xét nghiệm Pap mà phương pháp này đã thay thế vì xét nghiệm mới này tìm kiếm vi-rút ([vi rút gây u nhú ở người \(HPV\)](#)) gây ra hầu hết các trường hợp ung thư cổ tử cung. Đó là tin mừng cho tất cả phụ nữ.

Tất cả phụ nữ từ 25 đến 74 tuổi nên làm Xét nghiệm Tầm soát Ung thư Cổ tử cung đều đặn. Hãy gọi cho Chương trình Tầm soát Ung thư Cổ tử cung Toàn quốc (National Cervical Screening Program) qua số 1800 627 701 để biết thêm thông tin.

Khi nào tôi nên đi tầm soát ung thư cổ tử cung?

Xét nghiệm Tầm soát Ung thư Cổ tử cung mới đã bắt đầu vào ngày 1 tháng 12 năm 2017, vì vậy, nếu chưa làm xét nghiệm kể từ ngày này, quý vị nên đi làm xét nghiệm mới ngay bây giờ.

Nếu kết quả Xét nghiệm Tầm soát Ung thư Cổ tử cung của quý vị là bình thường, thì 5 năm nữa quý vị mới phải đi làm xét nghiệm lần kế.

Ai nên đi tầm soát ung thư cổ tử cung?

Chương trình Tầm soát Ung thư Cổ tử cung Toàn quốc (National Cervical Screening Program) là chương trình dành cho tất cả phụ nữ trong độ tuổi từ 25 đến 74.

Hội đồng Bệnh ung thư Úc (Cancer Council Australia) cực lực khuyên phụ nữ nên đi Xét nghiệm Tầm soát Ung thư Cổ tử cung mỗi 5 năm nếu họ ở các độ tuổi này và đã từng quan hệ tình dục.

Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ về các cách thức tầm soát ung thư cổ tử cung khác nhau và liệu quý vị có thể tự lấy mẫu xét nghiệm hay không.

Làm cách nào để đặt hẹn đi làm xét nghiệm?

Hãy gọi điện cho phòng mạch bác sĩ để đặt hẹn và họ sẽ hướng dẫn quý vị những gì quý vị phải làm.

Liệu tôi sẽ không bị nhiễm COVID-19?

Vâng, quý vị sẽ được an toàn tối đa trong điều kiện cho phép. Bác sĩ đã thực hiện các bước để bảo vệ bệnh nhân khỏi bị nhiễm COVID-19.

Một số bước các bác sĩ đang thực hiện để bảo vệ quý vị khi quý vị đến phòng mạch bao gồm:

- bảo đảm duy trì khoảng cách giữa các bệnh nhân và giữa bệnh nhân và nhân viên hành chính
- thiết lập hệ thống trình diện để duy trì mọi người ở khoảng cách an toàn
- cung cấp thuốc nước sát trùng tay và tăng cường làm vệ sinh sạch sẽ
- bảo đảm mọi người đều đeo khẩu trang nếu cần trong khu vực quý vị có mặt.

Nếu vẫn lo lắng, quý vị hãy gọi điện cho bác sĩ ngay hôm nay để nói chuyện về những gì họ đã thực hiện để bảo vệ quý vị không bị nhiễm COVID.

Quý vị cũng có thể giúp ngăn chặn COVID-19 lây lan bằng cách:

- đến dự cuộc hẹn một mình
- đến sớm tối đa 5 phút
- rửa tay và ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay
- duy trì khoảng cách 1,5 mét đối với người khác
- ở nhà nếu không khỏe và dời cuộc hẹn lại.